



Minke Cannegieter Training / Coaching
Groesbeeksedwarsweg 206 6521 DT Nijmegen
024-3221867 0641109688
www.minkecannegieter.nl

‘OVER GRENZEN’

Training voor Patiëntenorganisaties over het thema:

Hoe blijf ik trouw aan mezelf?

HOORT U WELEENS DE VOLGENDE VRAGEN BINNEN UW PATIËNTENORGANISATIE?

- ‘ik wil graag anderen helpen, maar waar is de grens?’
- ‘Hoe maak ik vrienden?’
- ‘Ik heb behoefte aan intimiteit..... maar bij wie vind ik dat?’
- ‘Hoe leg ik uit wat er met me aan de hand is?’
- ‘Ik stel (te) hoge eisen aan mezelf tijdens m’n werk. Wat kan ik daaraan doen?’
- ‘Ik ondersteun mijn partner/dochter/zoon....., maar mag ik zelf ook een eigen leven hebben?’
- ‘Hoe ga ik om met moeilijk gedrag.?’

DAN IS DEZE ACTIEVE TRAINING IETS VOOR U!

De Training geeft geen kant-en-klare antwoorden. Deelnemers zoeken samen naar oplossingen die bij hen passen en voor hen haalbaar zijn.

HOE WORDT HET PROGRAMMA SAMENGESTELD?

Samen met afgevaardigden van de Patiëntenorganisatie stellen we het doel en de inhoud van het programma samen. Dit gebeurt naar aanleiding van lastige situaties die de leden tegenkomen, in hun eigen leven of in de organisatie.

WAT GEBEURT ER TIJDENS DE TRAINING?

Tijdens de training wordt onder meer, op een veilige manier, gewerkt met theaterwerkvormen, zoals het 'inspringspel'. Acteurs spelen een voor de deelnemers herkenbare lastige situatie. De groep zoekt naar mogelijke oplossingen.

Deelnemers kunnen alternatieven van gedrag of andere manieren van reageren uitproberen....De centrale vraag is: *wat is voor jou de beste manier?*

REACTIES VAN LEDEN VAN EEN PATIËNTENORGANISATIE:

- 'De voorbeelden in het inspringspel waren herkenbaar.
- 'Iedereen zat op het puntje van z'n stoel.'
- 'Dankzij de heldere voorbeeldsituaties en de veiligheid die de aanwezigen voelden, is het een goede en leerzame middag geweest.'
- 'Het was een mooie mix van praktische adviezen, herkenbaarheid, ervaringen en emoties: een warm bad!'
- 'Het is een hele nuttige bijeenkomst geweest waar we echt wat van hebben opgestoken. Het doel is mijns inziens ruimschoots bereikt.....'

WAAR?

In onderling overleg wordt afgesproken waar de Training wordt gegeven.

WILT U MEER INFORMATIE? NEEM DAN CONTACT MET MIJ OP.



Minke Cannegieter Training / Coaching
 Groesbeeksedwarsweg 206 6521 DT Nijmegen
 024-3221867 0641109688
www.minkecannegieter.nl